

## **Celoroční plán pravidelné zájmové činnosti**

Školní rok 2022/2023



## SPORT A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Zájmová činnost:	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Volejbal - začátečníci	Staříková Věra Šír Daniel	C ZŠ Staňkova	Hřiště DM Tělocvična	Úterý	18:00 – 19:00
Volejbal - pokročilí	Staříková Věra Šír Daniel	C ZŠ Staňkova	Hřiště DM Tělocvična	Čtvrtek	18:00 – 19:00
Jóga	Fedorčuk Nadija, Mgr.	C	Tělocvična	Úterý	19:00 – 20:30
Šipky	Seidlová Jana	B	Klubovna 2. patro	Úterý	19:00
Futsal	Petr Jakub, Ing. Vlčková Pavlína	ZŠ Salesiáni	Tělocvična	Čtvrtek	18:00 – 19:00
Florbal	Vlčková Pavlína	ZŠ Salesiáni	Tělocvična	Úterý	19:00 – 20:00
Střelecký	Seidlová Jana	B	Po dobu rekonstrukce se kroužek nekoná		
Šachy	Novák Jiří	B	Klubovna 2. patro	Pondělí, čtvrtek	16:00 – 17:30
Turistika a geocaching	Šír Daniel	A	Pardubice	Dle dohody	Dle dohody
Plavání	Vlčková Pavlína Fedorčuk Nadija, Mgr. Šmahel Vladimír, Bc.	Plavecký bazén	Pardubice Plavecký bazén	Pondělí	19:00 – 21:00
Kondiční cvičení	Gubíková Šárka, Mgr.	C	Posilovna	Úterý Středa	17:00 – 18:00 17:00 – 18:00
Kruhový trénink	Sommerová Ladislava	C	Klubovna suterén Suterén	Středa	19:30 – 20:30
Kulečník	Vlčková Pavlína Shehada Jana	A	Klubovna 3. patro	Po - čt	Dle dohody
Posilovna	Petr Jakub, Ing. Behina Denis	A	Posilovna	Pondělí Středa	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00

Zdravotní cvičení	Čencová Ivana	C	Klubovna 1. patro	Dle dohody	Dle dohody
Kurs sportovních a rekondičních masáží	Skálová Vladimíra	C	Klubovna 1. patro	Středa	19:30 – 21:00
Sportovní šipky	Seidlová Jana	B	Klubovna 2. patro	Čtvrtek	19:00 – 20:00
Kondiční chůze	Pechová Eliška, Bc.	A	Pardubice	Středa	19:00 – 21:00
Kondiční cvičení pro dívky	Denis Behina, DiS.	A, B	Posilovna	Úterý, čtvrtek	17:30 – 18:30

## HUDBA – TANEC

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Hudební kroužek	Pachovský Roman, Bc.	B	Hudebna – suterén	Po - Čt	15:00 – 19:00
Výuka hry na akustickou kytaru pro začátečníky	Pachovský Roman, Bc.	C	MC klub	Po - Čt	19:00 – 20:00
Výuka hry na bicí nástroje pro začátečníky	Pachovský Roman, Bc.	B	Hudební zkušebna	Po - Čt	Dle dohody
Zpívání s klavírem	Gubíková Šárka, Mgr.	C	Klubovna - suterén	Čtvrtek	17:30 – 19:00
Klub studiového nahrávání	Šír Daniel Hlaváček Pavel	B	Nahrávací studio - suterén	Pondělí, středa	18:30 – 20:00
Výuka zpěvu (moderní, klasický)	Behina Denis	B	Hudebna - suterén	Dle dohody	Dle dohody
Spontánní tanec	Dvořáková Petra	C	MC klub	Úterý	18:30 – 19:30

## VÝTVARNÁ - KREATIVNÍ ČINNOST

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Základy grafiky PC	Šír Daniel	A	Vychovatelna	Dle dohody	19:00 – 21:00
Keramika	Shehada Jana	B	Suterén – dílna	Pondělí – čtvrtek	Dle dohody
Šití – úprava oděvů	Shehada Jana	A	Klubovna 3. patro	Po, Út, Čt	15:00 – 18:00
Kreativní klub	Dvořáková Petra	C	Klubovna 1. patro	Dle dohody	Dle dohody
Ruční a tvořivé práce (háčkování, pletení, apod.)	Sommerová Ladislava	C	Klubovna 2. patro	Dle dohody	Dle dohody
Klub zábavné logiky a deskových her	Nosálová Marcela, Bc. Novotná Blanka	C	Vychovatelna 3. patro	Úterý	19:00 – 20:30
Kreativní kroužek	Skálová Vladimíra	C	Klubovna 1. patro	Úterý	17:00
Stolní hry	Shehada Jana	A	Klubovna 3. patro	Dle dohody	Dle dohody
Deskové hry	Farkašová Veronika	B	Klubovna 1. patro	Úterý	Dle dohody
Hrajeme spolu	Vachková Monika	B	Studentský Klub	Středa	Dle dohody

## DIVADLO - FILM - KULTURA

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Čtenářský klub	Nosálová Marcela, Bc.	C	Klubovna	Dle dohody	Dle dohody
Knihovna	Krčmářová Lenka	B	Knihovna suterén Klubovna 1. patro	Pondělí - čtvrtek	Dle dohody
Dramatický kroužek	Skálová Vladimíra Čencová Ivana	C	MC klub	Úterý	19:15

## Životní prostředí

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Ekocentrum Pardubice	Nosálová Marcela, Bc.	C	Ekocentrum Paleta	Dle dohody	Dle dohody
Úprava venkovního prostředí	Vychovatelé	A, B, C	Venkovní úseky DM	Pondělí - čtvrtek	Dle potřeby

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Anglický jazyk	Nosálová Marcela, Bc.	C	Vychovatelna	Úterý – dle dohody	19:00 – 21:00
Český jazyk	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Zeměpis	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Dějepis	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Kvízové soutěže	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Středa	17:00 – 18:00
Německý jazyk	Krabcová Alena, Mgr.Bc.	A	Ředitelna	Dle dohody	Dle dohody
Francouzský jazyk	Krabcová Alena, Mgr.Bc	A	Klubovna č. 18	Úterý	17:00 – 18:30
Anglický jazyk	Pechová Eliška, Bc.	A	Klubovna 1. patro	Úterý	16:00 – 17:00
Anglický jazyk	Kristýna Krpatová	A	Přízemí č. 10	Dle dohody	Dle dohody

## PRIMÁRNÍ PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ

	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Poradna pro žáky v oblasti ochrany před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami. (MŠMT-metodický pokyn č.j. 20006/2007-51)	Fialová Milena, Mgr.	B	Kancelář č. 22	Čtvrtek	19:00 – 21:00
Právní vědomí a svědomí, základy práva	Gubíková Šárka, Mgr.	C	Klubovna 2. patro	Pondělí	16:00 – 17:30

## DOMOVNÍ RADA - STRAVOVACÍ KOMISE

	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Stravovací komise žáků a studentů DM	Pachovský Roman, Bc. Nosálová Marcela, Bc.	C	Hudební klub	Poslední čtvrtek v měsíci * změna vyhrazena	19:30
Domovní rada žáků a studentů DM	Pachovský Roman, Bc. Nosálová Marcela, Bc.	C	Hudební klub	Poslední čtvrtek v měsíci * změna vyhrazena	19:30

Zpracoval: Bc. Roman Pachovský

V Pardubicích 31. 08. 2022

Mgr. Bc. Alena Krabcová, v. r.  
ředitelka organizace