

## **Celoroční plán pravidelné zájmové činnosti**

Školní rok 2017/2018



## SPORT A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Zájmová činnost:	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Volejbal	Staříková Věra Šír Daniel	C ZŠ Staňkova	Hřiště DM Tělocvična	Úterý, čtvrtek	18:00 – 19:00
Kondiční cvičení	Staříková Věra	C	Klubovna – suterén	Středa	17:00 – 18:00
Jóga	Hanušová Marcela	B	Studentský klub	Dle dohody	17:30 – 18:30
Stolní tenis	Novák Jiří Rambousek Jiří, Mgr.	A	Půda – herna	Pondělí - čtvrtek	15:00 – 19:00
Stolní fotbal	Novák Jiří Rambousek Jiří, Mgr.	A	Půda – herna	Úterý	18:00 – 19:00
Šipky	Vydržel Jiří, Ing.	A	Půda – herna	Dle dohody	Dle dohody
Futsal	Vydržel Jiří, Ing. Petr Jakub, Ing.	ZŠ Salesiáni	Tělocvična	Čtvrtek	18:00 – 19:00
Florbal	Vydržel Jiří, Ing. Petr Jakub, Ing. Vlčková Pavlína	ZŠ Salesiáni	Tělocvična	Úterý	19:00 – 20:00
Střelecký	Seidlová Jana	B	Půda - střelnice	Úterý, středa, čtvrtek	19:00 – 20:00
Šachy	Novák Jiří	A	Klubovna	Pondělí, čtvrtek	15:00 – 17:30
Vaření a kultura stolování	Skálová Vladimíra Dvořáková Petra	B	Studentský klub	Středa 1 x za 14 dní	18:00 – 20:00
Běh pro zdraví	Nosálová Marcela, Bc.	C	Dukla - Pardubice	Pondělí - čtvrtek	16:00 – 17:00
Turistika a geocaching	Šír Daniel	B	Pardubice	Dle dohody	Dle dohody
Plavání	Petr Jakub, Ing. Šmahel Vladimír, Bc. Vlčková Pavlína	Plavecký bazén	Pardubice Plavecký bazén	Pondělí	19:30 – 20:30
Kurz sportovních a rekondičních masáží	Skálová Vladimíra	C	Klubovna 1. patro	Středa-lichá v měsíci	17:00
Kondiční cvičení	Gubíková Šárka, Mgr.	C	Posilovna	Pondělí	17:45 – 18:30
Zdravotní cvičení	Sommerová Ladislava	C	Klubovna přízemí	Dle dohody	Dle dohody

(pilates, jóga, posilování)					
Kulečník	Šmahel Vladimír, Bc. Vlčková Pavlína Krabcová Alena, Mgr.Bc.	A	Klubovna přízemí	Dle dohody	15:00 – 19:00
Posilovna	Rambousek Jiří, Mgr. Šír Daniel	A	Posilovna	Pondělí, středa	16:00 – 18:00

## HUDBA – TANEC

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Hudební kroužek	Pachovský Roman, Bc.	B	Hudebna – suterén	Po - Čt	15:00 – 19:00
Výuka hry na bicí nástroje	Pachovský Roman, Bc.	B	Hudebna – suterén	Po - Čt	15:00 – 19:00
Výuka hry na kytaru	Pachovský Roman, Bc.	C	Klubovna – suterén	Po - Čt	19:00 – 21:00
Spontánní tanec	Karcolová Hana, Mgr.	C	Klubovna - suterén	Úterý	19:00 – 20:00
Zpívání s klavírem	Gubíková Šárka, Mgr.	C	Klubovna - suterén	Čtvrtek	19:00 – 20:30

## VÝTVARNÁ - KREATIVNÍ ČINNOST

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Výtvarný kroužek	Karcolová Hana, Mgr.	C	Klubovna 1. patro	Pondělí	16:30 – 19:00
Základy grafiky PC	Šír Daniel	A	Vychovatelna	Dle dohody	19:00 – 21:00
Keramika	Žeravíková Zuzana Shehada Jana	B	Suterén – dílna	Pondělí – čtvrtek	16:00 – 19:00
Šití – úprava oděvů	Shehada Jana	B, C	Klubovna 1. patro	Po, Út, Čt	15:00 – 18:00
Stolování	Hanušová Marcela	B	vychovatelna	Úterý - středa	16:00 – 17:00
Kurz vaření	Dvořáková Petra Skálová Vladimíra	B	Studentský klub	Středa	18:00 – 20:30
Kreativní klub	Skálová Vladimíra Dvořáková Petra	C	Klubovna	Dle dohody	Dle dohody
Ruční a tvořivé práce (háčkování, pletení, apod.)	Sommerová Ladislava	C	Klubovna 2. patro	Dle dohody	Dle dohody
Kreativní klub	Žeravíková Zuzana	B	Vychovatelna přízemí	Dle dohody	Dle dohody
Vaříme spolu	Jašková Petra, Mgr. Žeravíková Zuzana	A, B	Kuchyňka	Pondělí - čtvrtek	17:00 -18:00

## DIVADLO - KULTURA

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Čtenářský klub	Nosálová Marcela, Bc.	C	Klubovna	Dle dohody	Dle dohody
Knihovna	Jašková Petra, Mgr.	B	Knihovna suterén	Úterý 16:00 – 16:45 Čtvrtek 16:00 – 16:45	
Divadelní kroužek	Skálová Vladimíra Dvořáková Petra	C	Klubovna suterén	Pondělí	19:00 – 20:30

Filmový klub	Petr Jakub, Ing. Šmahel Vladimír, Bc. Vlčková Pavlína	B	Studentský Klub	Středa	19:00 – 21:00
--------------	---	---	-----------------	--------	---------------

## Životní prostředí

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Ekocentrum Pardubice	Nosálová Marcela, Bc.	C	Ekocentrum Paleta	Dle dohody	Dle dohody
Úprava venkovního prostředí	Vychovatelé	A, B, C	Venkovní úseky DM	Pondělí - čtvrtek	Dle potřeby

## PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

Zájmová činnost	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Anglický jazyk	Nosálová Marcela, Bc.	C	Vychovatelna	Úterý – dle dohody	19:00 – 21:00
Český jazyk	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Zeměpis	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Dějepis	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Německý jazyk	Jašková Petra, Mgr.	A	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Ruský jazyk	Jašková Petra, Mgr.	A	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Kvízové soutěže	Novotná Blanka Krčmářová Lenka	C B	Vychovatelna	Středa	19:00 – 20:00
Anglický jazyk	Musílková Nela, Bc.	B	Vychovatelna	Dle dohody	Dle dohody
Německý jazyk	Krabcová Alena, Mgr.Bc.	A	Ředitelna	Dle dohody	Dle dohody
Francouzský jazyk	Krabcová Alena, Mgr.Bc.	A	Klubovna č. 18	Úterý	17:00 – 18:30

## PRIMÁRNÍ PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ

	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Poradna pro žáky v oblasti ochrany před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami. (MŠMT-metodický pokyn č.j. 20 006/2007-51	Roman Pachovský, Bc.	A	Kancelář č. 21	Úterý Čtvrtek	19:00 – 20:00 19:00 – 20:00

## DOMOVNÍ RADA - STRAVOVACÍ KOMISE

	Vychovatel:	Budova:	Místo:	Den:	Čas:
Stravovací komise žáků a studentů DM	Pachovský Roman, Bc.	B	Studentský klub	První čtvrtek v měsíci * změna vyhrazena	19:00
Domovní rada žáků a studentů DM	Pachovský Roman, Bc.	B	Studentský klub	Poslední čtvrtek v měsíci * změna vyhrazena	19:00

Zpracoval: Bc. Roman Pachovský

V Pardubicích 31. 08. 2017

Mgr. Bc. Alena Krabcová, v. r.  
ředitelka organizace