

Celoroční plán pravidelné zájmové činnosti

Školní rok 2019/2020



SPORT A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

| Zájmová činnost: | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|------------------------|---|------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Volejbal | Staříková Věra Šír Daniel | C ZŠ Staňkova | Hřiště DM Tělocvična | Úterý, čtvrtek | 18:00 – 19:00 |
| Kondiční cvičení | Staříková Věra | C | Klubovna – suterén | Středa | 17:00 – 18:00 |
| Filosofie a jóga | Hanušová Marcela | B | Klubovna Vychovatelna 3. patro | Dle dohody | 16:00 – 20:30 |
| Stolní tenis | Shehada Jana | A | Půda – herna | Pondělí - čtvrtek | 15:00 – 19:00 |
| Stolní fotbal | Shehada Jana Rambousek Jiří, Mgr. | A | Půda – herna | Úterý | 18:00 – 19:00 |
| Šipky | Shehada Jana | A | Půda – herna | Dle dohody | Dle dohody |
| Futsal | Petr Jakub, Ing. Vlčková Pavlína | ZŠ Salesiáni | Tělocvična | Čtvrtek | 18:00 – 19:00 |
| Florbal | Vydržel Jiří, Ing. Novák Jiří Vlčková Pavlína | ZŠ Salesiáni | Tělocvična | Úterý | 19:00 – 20:00 |
| Střelecký | Seidlová Jana | B | Půda - střelnice | Pondělí, Středa, čtvrtek | 17:00 – 18:00 19:00 – 20:00 |
| Šachy | Novák Jiří | B | Klubovna | Pondělí, čtvrtek | 15:00 – 17:30 |
| Posilování | Dvořáková Petra | C | Posilovna | Úterý, středa | 17:00 – 18:00 |
| Klub zdravého běhu | Nosálová Marcela, Bc. | C | Dukla - Pardubice | Úterý a středa | 16:00 – 17:00 |
| Turistika a geocaching | Šír Daniel | B | Pardubice | Dle dohody | Dle dohody |
| Plavání | Křivohlávková Alena, Mgr. Šmahel Vladimír, Bc. Vlčková Pavlína | Plavecký bazén | Pardubice Plavecký bazén | Pondělí | 19:00 – 21:00 |
| Kondiční cvičení | Gubíková Šárka, Mgr. | C | Posilovna | Pondělí | 17:45 – 18:30 |

| | | | | | |
|--|---|---|-----------------------------|-----------------|---------------|
| Jóga a zdravotní cvičení | Křivohlávková Alena, Mgr. | C | Hudební klub Suterén | Čtvrtek | 17:00 – 18:30 |
| Bodystyling (pilates, jóga, posilování) | Sommerová Ladislava | C | Klubovna suterén Suterén | Středa | 19:30 – 20:30 |
| Kulečnick | Šmahel Vladimír, Bc. Vlčková Pavlína Krabcová Alena, Mgr.Bc. | A | Klubovna přízemí | Dle dohody | 15:00 – 19:00 |
| Posilovna | Ing. Petr Jakub | A | Posilovna | Pondělí, středa | 16:00 – 18:00 |
| Klub přátel cestování | Mgr. Jiří Rambousek | A | Klubovna | Středa | 19:00 |

HUDBA – TANEC

| Zájmová činnost | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|---------------------|----------------------|---------|--------------------|---------|---------------|
| Hudební kroužek | Pachovský Roman, Bc. | B | Hudebna – suterén | Po - Čt | 15:00 – 19:00 |
| Výuka hry na kytaru | Pachovský Roman, Bc. | C | Klubovna – suterén | Po - Čt | 19:00 – 21:00 |
| Spontánní tanec | Karcolová Hana, Mgr. | C | Klubovna - suterén | Úterý | 19:00 – 20:00 |
| Zpívání s klavírem | Gubíková Šárka, Mgr. | C | Klubovna - suterén | Čtvrtek | 19:00 – 20:30 |

VÝTVARNÁ - KREATIVNÍ ČINNOST

| Zájmová činnost | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|--|---|---------|--------------------------|-------------------|---------------|
| Výtvarný kroužek | Karcolová Hana, Mgr. | C | Klubovna 1. patro | Pondělí | 16:30 – 19:00 |
| Základy grafiky PC | Šír Daniel | A | Vychovatelna | Dle dohody | 19:00 – 21:00 |
| Keramika | Žeravíková Zuzana Shehada Jana | B | Suterén – dílna | Pondělí – čtvrtek | Dle dohody |
| Šití – úprava oděvů | Shehada Jana | B, C | Klubovna 1. patro | Po, Út, Čt | 15:00 – 18:00 |
| Kreativní klub | Dvořáková Petra | C | Klubovna 1. patro | Dle dohody | Dle dohody |
| Ruční a tvořivé práce (háčkování, pletení, apod.) | Sommerová Ladislava | C | Klubovna 2. patro | Dle dohody | Dle dohody |
| Kreativní klub | Žeravíková Zuzana | B | Vychovatelna přízemí | Dle dohody | Dle dohody |
| Vaříme spolu | Žeravíková Zuzana | B | Kuchyňka | Pondělí - čtvrtek | Dle dohody |
| Klub zábavné logiky a deskových her | Nosálová Marcela, Bc. Novotná Blanka | C | Vychovatelna 3. patro | Úterý | 19:00 – 20:30 |

DIVADLO - FILM - KULTURA

| Zájmová činnost | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|-----------------|--|---------|---------------------------------------|-------------------|---------------------------|
| Čtenářský klub | Nosálová Marcela, Bc. | C | Klubovna | Dle dohody | Dle dohody |
| Knihovna | Jašková Petra, Mgr. | B | Knihovna suterén Klubovna 1. patro | Pondělí - čtvrtek | Dle dohody |
| Filmový klub | Šmahel Vladimír, Bc. Shehada Jana Hanušová Marcela | B | Studentský Klub | Středa | 1 x měsíčně Dle dohody |

Životní prostředí

| Zájmová činnost | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|-----------------------------|-----------------------|---------|-------------------|-------------------|-------------|
| Ekocentrum Pardubice | Nosálová Marcela, Bc. | C | Ekocentrum Paleta | Dle dohody | Dle dohody |
| Úprava venkovního prostředí | Vychovatelé | A, B, C | Venkovní úseky DM | Pondělí - čtvrtek | Dle potřeby |

PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ

| Zájmová činnost | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|-------------------|-----------------------------------|---------|----------------|--------------------|---------------|
| Anglický jazyk | Nosálová Marcela, Bc. | C | Vychovatelna | Úterý – dle dohody | 19:00 – 21:00 |
| Český jazyk | Novotná Blanka Krčmářová Lenka | C B | Vychovatelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Zeměpis | Novotná Blanka Krčmářová Lenka | C B | Vychovatelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Dějepis | Novotná Blanka Krčmářová Lenka | C B | Vychovatelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Německý jazyk | Jašková Petra, Mgr. | A | Vychovatelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Ruský jazyk | Jašková Petra, Mgr. | A | Vychovatelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Kvízové soutěže | Novotná Blanka Krčmářová Lenka | C B | Vychovatelna | Středa | 19:00 – 20:00 |
| Anglický jazyk | Musílková Nela, Bc. | B | Vychovatelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Německý jazyk | Krabcová Alena, Mgr.Bc. | A | Ředitelna | Dle dohody | Dle dohody |
| Francouzský jazyk | Krabcová Alena, Mgr.Bc. | A | Klubovna č. 18 | Úterý | 17:00 – 18:30 |

PRIMÁRNÍ PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ

| | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|---|----------------------|---------|-----------------------|-------|---------------|
| Poradna pro žáky v oblasti ochrany před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami. (MŠMT-metodický pokyn č.j. 20 006/2007-51 | Roman Pachovský, Bc. | A | Kancelář č. 21 | Úterý | 19:00 – 21:00 |
| | Fialová Milena, Mgr. | A | Vychovatelna 1. patro | Po-Čt | 13:00 – 14:00 |

DOMOVNÍ RADA - STRAVOVACÍ KOMISE

| | Vychovatel: | Budova: | Místo: | Den: | Čas: |
|--------------------------------------|---|---------|--------------|---|-------|
| Stravovací komise žáků a studentů DM | Pachovský Roman, Bc. Nosálová Marcela, Bc. | C | Hudební klub | Poslední čtvrtek v měsíci * změna vyhrazena | 19:30 |
| Domovní rada žáků a studentů DM | Pachovský Roman, Bc. Nosálová Marcela, Bc. | C | Hudební klub | Poslední čtvrtek v měsíci * změna vyhrazena | 19:30 |

Zpracoval: Bc. Roman Pachovský

V Pardubicích 31. 08. 2019

Mgr. Bc. Alena Krabcová, v. r.
ředitelka organizace